



### スポーツ部会

2月25日(土)、第11回雪中里山歩きを、15名の参加で実施しました。



きのこ園山荘を目指し、松林の中を登山中



なめこ汁で体を温め、いざ下山

5月14日(日)、登山会に向け、会員等5名で登山道の整備を行いました。



枯葉などを撤去し、階段を整備

5月21日(日)、真夏のような暑さの中、47名の参加で、第42回甕岳登山を実施しました。



石垣顧問から防火線の説明



防火線に沿って登山中



10数年ぶりに、山頂広場にて甕岳賛歌の合唱が復活



タムシバの咲く徳内坂を下山中

下山後、疲れを癒してくれる山菜汁が好評でした。

### ～参加者から～

●はじめてのぼりました。ちょっとドキドキしたけれど、はなうたをうたったりたまごをみつけたりして、たのしくちょうじょうにつきました。ちょうじょうについたらうれしかったです。かえりはちょっとこわかった、いしがすべってころびそうになったからです。つぎはがっさんでもがんばります。

(太田カンナちゃん・6歳)

●1年生の娘もなんとか登頂、下山することが出来ました。私自身、娘がこんなにも頑張れる事に驚き、成長を感じ、小学校生活も大丈夫だな～と安心しました。〈一部抜粋〉 (太田さん)

●快晴無風で、5月にしては異常ともいえる程の暑い日でした。開催者と参加者の熱い思いが合体し、甕岳自身を熱く燃えさせているかのようでした。一昨年の秋から毎回参加させていただいており、今秋は勿論、来年以降も体力の続く限り参加させていただきたい。甕岳登山は、万葉集にあるように、「春は萌え夏は緑に紅のシミ色に見ゆる秋の山かも」と、本当に春も秋も満喫できます。〈一部削除〉

(神部 丘さん・東根市)

さくらんぼTFC（陸上クラブ・30名）は昨年度にスポーツ少年団登録しました。10月に開催される、県少年少女スポーツ少年団交流大会を目指し、毎週土曜日に東根小グラウンドにて練習会を実施しています。



スタートダッシュが大切



## 学習部会

2月20日（月）、会員学習会が会員の松浦・松田を発表者として、健康づくりについて講話をいただいた。  
 なお、4月17日（月）、3年に一度として企画した「普通救命研修」は、再講習者が纏まらず、残念ながら中止となりました。

## 支援部会

東郷地域で、2月15日（水）と22日（水）、東郷公民館から健康づくり教室を委託され、15日には、体力測定と軽運動、22日には、カローリングの体験を行いました。

ファンクショナルリーテストを実施



カローリングの体験

2月16日（木）、長瀬公民館を会場として、15名が参加し、高齢者体力測定を実施しました。

平成17年度から毎年1回ずつで、12回目の実施となりました。



測定前、ロープを使ってバランス感覚の向上を

## その他活動

5月13日（土）、まなびあテラスで平成29年度社員総会へ26名（委任者含む）が出席し、提案された議事事項が原案どおり可決されました。



議事の前、奥山理事長から挨拶



懇談中、会員の自己紹介を行っている状況

◆当法人では、常に会員の募集を行っております。毎月第1・第3（月）ミーティングを行っておりますので、見学にいらして下さい。

## ～今後の主な活動予定～

- 6月28日（水）元気でお達者塾が開校（介護予防事業）長瀬地域から6地域で定員延べ140名
- 8月21日（月）会員研修会 テーマ「接遇」  
講師：東海林るみ氏、受講対象：社員及び賛助会員
- 9月30日（土）チャレンジ健康 若木山公園外  
東根市と共催 ウォーク&チョイトレ（健康遊具）  
委員長 杉浦俊一郎