



キリトキ線

仮 申 込 書

氏 名	フリガナ		
住 所			
電 話			
性 別	男・女	生年月日	年 月 日

会 員 募 集

健康さくらんぼ21では、当法人の理念や活動に賛同され、一緒に活動される市民及び団体を広く募集しております。

1 主な活動

- ①会員の知識・技術の向上を図る活動
- ②公開講演会などによる健康づくりを啓発する活動
- ③ITなどを利用して情報を発信する活動
- ④スポーツクラブなどを運営する活動
- ⑤協働による保健の増進及びスポーツの推進を支援する活動

2 会員の種別と会費

- ①正 会 員 入会金 2,000円
年会費 3,000円
- ②賛助会員 年会費 1口 2,000円
- ③スポーツ・支援の2部
※（正会員のみ）

3 事 務 局

〒999-3718
 東根市四ツ家一丁目1番14-7号
 TEL・FAX 0237-43-2831
 E-mail kazu5669@crocus.ocn.ne.jp
<http://www.kenkou-sakuranbo.com/>



特定非営利活動法人

健康さくらんぼ 21



理 事 長 奥山 保雄
 副理事長 高橋 穂
 理 事 松田 一雄・星川知佳子・高橋 至則
 庄司 慶子・永瀬 勝己・森 里史
 小野 政則
 監 事 板垣 博文・鹿野内房雄
 顧 問 大貫 義人・星 且二・石垣 久雄
 (H30.6)

健康さくらんぼ21とは

市民が健やかで心豊かに生活できる活力あるまちづくりに寄与するため、「健康ひがしね21」の理念に基づき、平成16年8月設立、平成17年1月に山形県の認証、法人登記を行いました。

市民参加による体力の維持増進の実践、生活習慣病予防などの基礎的知識を習得することで、市民がより良いライフスタイルの獲得ができるよう健康づくりの啓発、スポーツの普及を図っています。

2部会及び3委員会

学習委員会

健康づくりやスポーツ振興を図るため、講演会や研修会などを企画・運営します。

総務・企画委員会

会員相互の連携や調整のため、親睦事業やミーティングなどを行います。

広報・啓発委員会

ホームページの情報更新や機関紙の発行などにより、情報を発信します。

スポーツ部会

さくらんぼTFC（陸上スポーツ少年団）、登山、健康ウォークなどを企画・運営します。



主な事業

さくらんぼTFCの運営

小学生を対象に、基礎体力の向上から競技力の向上までを目指します。練習の成果を試すため、スポーツ少年団へ登録し、大会にも出場します。

登山・雪中里山歩き

春と秋の年2回、甕岳へきのこ園山荘からハチカ沢コースを登るとともに、冬は、大木沢沼などからカンジキ等を履き、きのこ園山荘まで歩きます。

健康ウォーク等

毎月1回（春から秋まで）健康増進のため、タントクルセンターを中心に周辺コースでウォーキング等を行います。

支援部会

行政などとの協働により、スポーツの振興や健康増進の支援に取り組めます。



主な事業

「元気で到達者塾」一般介護予防等事業

東根市から委託され、高齢者の運動器の機能向上や自発的、継続的に運動できるような教室を運営します。

健康づくりパートナー活動

生活習慣病やロコモなどの予防啓発に向け、団体などの要請に基づいて、会員を講師として派遣します。

高齢者体力測定

地域公民館などとの協働で、高齢者の運動機能等を評価し、日常生活へのアドバイスを通じて健康意識を高めます。