



健康さくらんぼ21

(機関紙・第25号)

2018年7月7日 広報・啓発委員会

スポーツ部会

2月24日(土)、第12回雪中里山歩きを、17名の参加で実施しました。



昼食後、山荘前で
集合写真



行は怖いが、
帰りは楽々

～参加者から～

●行きの登りは大変でしたが、きのこ園山荘でのきのこ汁と皆さんとのトークが格別でした。

(スポーツ部長 松浦俊男)

5月13日(日)、登山会に向け、会員等5名で登山道の整備を行いました。



雪で倒木した
木の撤去



劣化したロープの
張替え

5月20日(日)、絶好の登山日和に恵まれ、47名の参加で、第44回甑岳登山を実施しました。

登山前に入念な
準備運動



甑岳賛歌の作詞者
青柳フヂ子さん紹介

山頂広場で
集合写真
空は快晴



苦楽の坂、
下りは後ろ向き
の方が楽よ

下山後、疲れを癒してくれる山菜汁が好評でした。

～参加者から～

●雨上がりの目に鮮やかな新緑、樹林帯のすがすがしい空気、素晴らしい甑岳山行を満喫しました。

急斜面にはロープが設置され、安心して、楽に登ることができました。樹林帯を抜け、展望所に出ると、山形の名だたる山が一望、鳥海山がドーンとそびえる姿は圧巻、眼下には村山平野が一望のもと！これまで村山のコースで何度か登っておりますが、このような眺望に恵まれたのは初めてで、大感動でした。足下にはチゴユリ、ツクバネソウ、ラショウモンカヅラなどが可憐な姿を見せておりました。

山頂広場では、「甑岳賛歌」の大合唱。リーダーの素晴らしい歌声にうっとり。下山後はおいしい山菜汁をいただき、身も心も、おなかまで満喫の山行でした。スタッフの皆様の微に入り細にわたりのお気遣いありがとうございました。地元愛溢れる山行に参加させていただき、本当にありがとうございました。

(清水まち子/山形市)

●今回初めて甕岳登山に参加させていただきました。天気にも恵まれ、気持ちがいよ登山でした。天童市から見える甕岳にいつかはチャレンジしたいと思っていましたが、1人で登ることもできず、44回と歴史の長い「NPO法人健康さくらんぼ21」さんのイベントに参加、いざ登ってみると坂がいくつもあり、だいぶヘトヘトで疲れましたが、登った後の景色の素晴らしさに疲れもぶっ飛びました。ベテランの方々とお話もでき、楽しい時間を過ごさせていただきました。下山後の山菜汁も身に染みるおいしさ絶品でした。ごちそう様でした。今度は子供と一緒に参加させていただきます。大変お世話になりました。

(山好き／天童市)

平成29年度でさくらんぼTFCを卒団される団員へ、メダルを授与し、団員で集合写真に納まりました。



練習風景、大会に向け熱が入ってきました

訃報

設立当初から長年に渡りご教示を賜りました顧問の佐竹健吉氏が、3月31日満89歳でお亡くなりになりました。ご冥福をお祈りいたします。

補助金申請

「やまがた百名山」活動支援事業費補助金へ、6月21日、県みどり自然課に申請を行いました。採択されましたら、案内標識を設置する予定です。



支援部会

平成29年度元気でお達者塾（一般介護予防等事業）を、延べ36回、市内各地域で実施しました。



講師を真似てお口の体操

2月16日（金）、長瀬公民館で恒例となった高齢者体力測定を、22名の参加で実施しました。



測定前に、しっかりと準備運動

6種目へ挑戦、前回より向上した！



その他活動

5月12日（土）、まなびあテラスで平成30年度社員総会へ19名（委任者含む）が出席し、提案された議事事項が原案どおり可決されました。（定款の変更・役員改選等を含む）



議事前の奥山理事長からご挨拶

～今後の主な活動予定～

- 7月21日（土）公開講演会「骨粗しょう症」
講師：竹之内研二氏（神町整形リウマチクリニック院長）
- 7月25日（水）元気でお達者塾が開校（一般介護予防事業）東根地域（市内全地域延べ30回）
- ◆委員長に選出されました菅藤です、委員と共に、がんばっていきますので、よろしくお願いします。

広報・啓発委員長 菅藤俊一郎