

# 認第1号

## 30年（年度）事業報告書 平成30年4月1日から平成31年3月31日まで

### 1 事業の成果

- ① 公開講演会や健康アドバイザー活動を通じて、健康づくりの意識高揚を図ることができた。
- ② さくらんぼTFCがスポーツ少年団へ登録して3年、大会出場などを通じて団員のやる気向上や団員の保護者多数から賛助会員として財政的支援をいただけた。
- ③ 甕岳登山として10年以上取り組むも、ハチカ沢コースへの案内等が不十分であったが、やまがた百名山支援事業補助金により案内看板を設置することができた。
- ④ 昨年度から受託した元気でお達者塾は、従事体制や実施内容の見直しを図り取り組むも、参加者の拡大に繋がらなかった。
- ⑤ 会員自ら運動習慣が身に着くよう、春から秋まで、健康ウォークに取り組むも、参加者の増加には繋がらず、運動の効用の啓発や会員相互の誘い合いが必要と思われた。

### 2 事業の実施に関する事項

#### (1) 特定非営利活動に係る事業

定 款 の 事 業 名	事 業 内 容	実 施 時 日	実 施 場 所	従 事 者 の 人 数	受 益 対 象 者 の 範 囲 及 び 人 数	支 出 額 (千円)
健康づくり を啓発する 事業	公開講演会「骨粗しょう症」	7月21日	タクトクセンター視 聴覚室	3人	会員等30人	32
	会員研修会「各種検診 の受診のすすめにつ いて」	11月16日	タクトクセンター栄 養指導室	1人	会員14人	
スポーツク ラブなどを 運営する事 業	さくらんぼTFCスポ ーツ少年団の運営 (大会出場・少年団本 部事業参加など)	練習日（毎 週土曜日）	東根小グラ ウンド外	延べ 126人	TFC団員 43人	406
	健康ウォークの運営	4月15日外 (7回)	タクトクセンター周 辺外		会員外20人	
	甕岳登山及び道路整 備、雪中里山歩き運営	5月20日外	きのこ園山荘 (ハチカ沢コース)	延べ22人	参加者113人	
保健の増進 及びスポー ツの振興を 支援する事 業	元気でお達者塾運営	7月25日開 校30回	各 地 域 公 民 館 外	延 べ 167人	全地域 延べ219人	687
	健康づくりパートナ ー活動（大脳刺激塾）	11月6日外	小田島公民館 外	2人	参加者約130 人	
	高齢者体力測定運営	2月8日	長瀬公民館	7人	参加者20人	