

第14回雪中里山歩き実施要項

1. 主 催 特定非営利活動法人健康さくらんぼ21
2. 参加対象 日頃より健康づくりを行い、かんじきトレッキングに耐えうる体力のある方（一般市民 先着20名：会員を除く）
3. 実施日時 令和2年2月22日（土）
 - (1) 集合・受付 午前7時30分
市ふれあいセンター前
 - (2) 出 発 午前8時（大木沢沼畔）※変更の場合有
 - (3) 山荘到着 午前10時（飯岳中腹：きのこ園山荘）
休憩・昼食
 - (4) 山荘出発 午後1時
 - (5) 到 着 午後2時20分（大木沢沼畔）
 - (6) 解 散 午後3時（市ふれあいセンター前）
4. 実施方法 かんじきまたはスノーシューを履き、雪中を歩きながら冬の里山を満喫します。
5. 申込締切 令和2年2月12日（水）必着
※山荘収容の関係で、定員に達した時点で締切らせていただきます。
6. 参加料 1,000円：会員500円（当日、山荘にてお受けいたします。）
7. 参加申込 住所・氏名・性別・年齢（実施日現在の満年齢）・電話番号及び雪中里山希望と記載のうえ、事務局まで葉書またはファックスにて送付してください。
8. 事務局 〒999-3718 東根市四ツ家一丁目1番14-7号
特定非営利活動法人健康さくらんぼ21 松田一雄宛
ファックス 0237-43-2831（自動受信）
9. その他
 - ① 装備は、冬の里山を考慮し天候や気温の変化等に対応できるよう、各自で準備をお願いします。昼食は、各自ご持参ください。
テルモス等（保温ポット）が有ればご持参ください。
かんじきは、先着10組までお貸しできますので、申込時、葉書等に「かんじき借用」と明記してください。
 - ② 保険加入の手続きは、主催者が行います。（参加料より充当します。）
 - ③ 荒天の場合には、田舎喫茶〇〇のやかた遊遊（沼沢）にて参加者の集いを行いますので、要項どおりご集合ください。
 - ④ 内容の照会は、スポーツ部長松浦俊男宛（080-4130-9580）へ問合せください。