



健康さくらんぼ21

(機関紙・第30号)

2020年12月21日 広報・啓発委員会

スポーツ部会

■ さくらんぼTFC活動

大会がなくなりましたが、速く走りたい想いを胸に練習を継続しました。

10月に楯岡中で開催した「スポ少合同記録会」では多くのクラブ生が自己ベストをマークしました。新しく購入いただいた用具を有効に活用し、モチベーションと技術力を高め、効果的な練習に繋がりたいと考えています。



備品の更新でバトンとイージースターター&スタートブロック(室内用)を新調していただきました。

■ 甑岳ハチカ沢登山口への標柱設置作業実施

2020(令和2)年10月3日土曜日、6名で甑岳ハチカ沢登山口への標柱設置作業を実施しました。



これで迷わなくなるぞ!!



■ 2020年秋の甑岳登山に向け、登山道の整備実施

2020(令和2)年10月17日土曜日、5名で秋の甑岳登山に向け、登山道の整備を実施しました。

「10月の甑岳登山も皆な無事に楽しく終わられますように!!」



竜さんを直しました。



■ 2020(令和2)年 秋 第49回甑岳登山

2020(令和2)年10月25日日曜日、第49回甑岳登山を登山者70名(スタッフ含む)で、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に配慮しながら開催しました。



支援部会

東郷地区シニア世代の体力測定会

2020（令和2）年10月16日金曜日、参加者14名、協力者7名で、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に配慮しながら開催しました。

久しぶりに東郷地区シニア世代の体力測定会ができました。大変元気な方が多く、楽しく時間を過ごすことが出来、参加した方には大変喜んでいただきました。



～今後の主な予定～

- ◆1月ミーティング
2021年（令和3年）1月18日月曜日
- ◆2月合同役員会
2021年（令和3年）2月8日月曜日
- ◆2月ミーティング
2021年（令和3年）2月22日月曜日
- ◆雪中里山歩き
2月27日土曜日



幕の更新、新しく
なりましたよ。
神がおりました!?
天気が絶好調!



天っばれ! 晴れやか



～参加者から～

●初めての甑岳は、想像していたよりもはるかに傾斜の急な坂がいくつもあり、“膝が笑う”とはまさにこのことか……と痛感しました。

道中は移ろいやすい山の天気に足場が左右されつつも、頂上では無事に晴れ、素晴らしい眺望を堪能することができました。

班の皆さんや山のベテランの方のお陰で無事に登り切ることができました。

このご時世に楽しい貴重な経験をありがとうございました。
〈東根市／菜々美様〉

●甑岳登山に家族4人で参加しました。上を見れば見ごとな紅葉、下を見ればあちらこちらにキノコ、熊のフン、山の上から見下ろす街の景色、きのこ園でふるまわれたキノコ汁、さわやかな秋風に吹かれながら有意義な一日となりました。

石垣輝雄班長さんが歩きながら面白い解説を入れて下さり、山に関する知的好奇心も満たされました。

来年の春もまた家族で参加できるよう、さらに体を鍛えておこうと決意しております。

〈東根市／奥山聡子様〉